



I.C. "A.S. MAZZOCCHI"

S. Maria C.V. (Ce)

PLESSO EX EGAM - scuola secondaria di I grado e uffici amministrativi: Via Avezzana - ☎ 0823845912 ☒ 0823795914

PLESSO S. ERASMO - scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I grado: Via Mascagni ☎ ☒ 0823799505

PLESSO SANT'ANDREA - scuola dell'Infanzia - Primaria: P.zza Giovanni XXIII tel 0823/898090

E-MAIL: ceic83800d@istruzione.it SITO WEB <http://www.mazzocchiscuola.gov.it>

C.F. 80005970613

DISTRETTO 16



Ai docenti
Ai genitori degli studenti
Loro sedi

Al sito web (in chiaro)

Oggetto: Seminario di informazione destinato a genitori e docenti circa le terapie dialettico-comportamentali da adottare nel rapporto con gli adolescenti.

L'adolescenza è considerata un momento emotivamente difficile per molti giovani. Gli adolescenti possono essere categorizzati lungo un *continuum* che va da soggetti relativamente tipici e asintomatici a giovanissimi disregolati sia emotivamente che a livello comportamentale.

Alla luce di queste due importanti categorie ed incentrato sull'acquisizione e la pratica di competenze per la gestione delle emozioni e il processo decisionale, la Terapia Dialettico-comportamentale (DBT) può essere applicata sia ad adolescenti che presentano problemi comportamentali come disturbi alimentari, difficoltà nel controllo delle emozioni, diserzione della scuola sia a soggetti con scarsa consapevolezza di emozioni, obiettivi e valori o che dimostrino frequenti interruzioni delle relazioni.

La DBT considera tutti questi problemi come conseguenza di una forma di distorsione emotiva che può condurre ad una disregolazione di sé a livello interpersonale, comportamentale e cognitivo. La terapia ci aiuta a riconoscere che questi ragazzi non sono semplicemente pigri. Nello specifico, può essere applicata nell'ambito della prevenzione primaria al fine di evitare il manifestarsi di problematiche future in popolazioni non patologiche o a rischio. Infatti attraverso le abilità DBT è possibile lavorare con ragazzi di varie età (scuola medie, superiori e università) considerati nella norma che possono presentare un umore instabile e comportamenti a rischio o difficoltà nelle relazioni di tipo occasionale. Inoltre l'applicazione delle abilità della DBT permette di evitare lo sviluppo di patologie conclamate in pazienti a rischio, mostrando una significativa efficacia anche nell'ambito della prevenzione secondaria. Infine nel contesto della prevenzione terziaria la DBT permette di lavorare a breve e lungo termine sulle difficoltà emotive e comportamenti in pazienti con specifiche diagnosi. Il programma di indagine consente agli esperti di lavorare su problematiche quali: vulnerabilità emotiva, scoppi d'ira, stati emotivi negativi costanti come depressione, difficoltà nel provare emozioni positive e difficoltà nel modulare le emozioni, relazioni instabili, conflitti interpersonali, difficoltà familiari croniche, isolamento sociale, abbuffate e uso di lassativi, abuso di alcool, uso eccessivo di videogiochi, comportamento aggressivo, scarsa consapevolezza di emozioni, pensiero e azioni; scarso controllo attentivo.

L'Istituto, in rete con altre scuole delle province di Napoli e di Caserta, ha progettato e realizzato una serie di interventi con psicologi che incontreranno docenti, genitori ed alunni per aiutarli ad affrontare situazioni problematiche o anche solo per consigliare un diverso approccio nella gestione dei rapporti interpersonali che risentono di variabili emotive, gestionali, economiche, sociali e affettive.

Per queste motivazioni, le SS. LL. sono invitate ad intervenire all'incontro di mercoledì 20 novembre p.v. alle ore 16.30 presso l'Aulario dell'Università Vanvitelli di S. Maria C.V. per discutere di esperienze vissute, di possibili strategie da adottare, di scenari comportamentali ipotizzabili, di aspettative ed attese.

Prof. Antonio Sapia
Firma sostituita a mezzo stampa

Quando si educa la mente dei giovani non si deve dimenticare l'educazione del cuore

(Dalai Lama)



ISTITUTO COMPRENSIVO "MAZZOCCHI"
C.F. 80005970613 C.M. CEIC83800D

SEGR01 - SEGRETERIA

Prot. 0005662/U del 19/11/2019 10:29:52 IV.5 - Progetti e materiali didattici